

FICHES RENCONTRES RANDO CONTEE
Secteur Marignane/Saint-Victoret/Châteauneuf/Carry

Circuit 1 MARIGNANE Centre ville-Parc des 4 Vents (le Jaï)

Durée aller piéton adulte : 34 mn Distance aller : 2,8 kms

Point de départ Parc Ferrage

Rejoindre Avenue Général de Gaulle

Tourner à droite

Rejoindre le dernier rond-point de l'avenue.

Traverser l'Avenue Georges Carpentier et prendre le sentier qui longe la Rue Hector Berlioz.

Continuer tout droit jusqu'à rejoindre une route peu fréquentée, le Chemin des Beugons, prendre à droite et longer sur la gauche le lotissement.

Jusqu'à rejoindre un nouveau sentier.

Suivre le chemin jusqu'à rencontrer les hangars de l'aéroport qu'on laisse sur la droite et suivre à gauche le chemin qui conduit à une passerelle avec observatoires, le long de deux petits étangs. C'est l'aménagement du Parc Municipal des 4 Vents.

Suivre le parcours, explorer les différentes zones d'observation, et pique-niquer au centre du Parc.

Retours possibles :

A pied, même parcours, et reprise du transport au même arrêt.

Ou prendre **la ligne 3 à l'arrêt** Le Jaï Centre Nautique **13h28** (pas le choix des horaires)

arrêt Saint-Exupéry 13h33

arrêt Parc Camoin 13h35

Possibilité de transport urbain pour J.Moulin Mat :

Départ Gare Routière Parc Camoin Ligne 5(direction Technoparc 1)

Arrêts de descente : La Signore trajet de 6mn si départ direct vers La Signore les Beugons ou arrêt Henri Fabre pour point de départ rando Parc Ferrage.trajet 7 mn

Pour les lignes de bus :

<https://www.lepilote.com/ftp/document/fond-etang-def-500x600-ete2022-v3.pdf>

Pour la rando :

<https://www.google.com/maps/@43.432848,5.1924261,15z>

Pour connaître à titre personnel les possibilités sur Marignane :

<https://www.tourisme-marignane.com/bougez-et-visitez/activites-nature/>

et une rando urbaine en famille :

<https://www.tourisme-marignane.com/laissez-vous-surprendre/une-ville-entre-patrimoine-et-traditions-de-provence/patrimoine/intrigue-en-ville/>

Circuit 2 MARIGNANE ville-l'Estéou- Les Paluns de Chateauneuf les M.

Point de Départ à pied Parc Ferrage.

Durée aller piéton adulte : 40mn **Distance aller : 3 kms**

Rejoindre le Chemin de l'Estéou (balade des familles)

Arrêt goûter à l'Aire des Cygnes

Rejoindre la base de l'Aviron

Prendre la passerelle pour rejoindre le Chemin des Macreuses

Dépasser le Parking des Paluns et l'entrée du Site de l'Etang de Bolmon.

Variante : aller voir l'observatoire sur la gauche.

Arrêt Pique-Nique après environ 500m avec classe de Châteauneuf.(Foesser Mat)

Retour envisageable par bus **Ligne 5** arrêt Gymnase Saint-Pierre pour dépôt

à : Henri Fabre pour Marie Curie

à : Saint-Nicholas pour Guynemer

à : Parc Camoin pour J.Moulin.

Ou Rando avec départ par transport urbain

Ligne 5 **Départ de la Gare Routière Parc Camoin**

arrivée Gymnase Saint-Pierre pour J.Moulin (12mn)

ou départ arrêt Saint-Nicolas pour Guynemer (9mn)

arrêt Henri Fabre pour Marie Curie (4mn)

Départ Gymnase, durée aller piéton adulte : 17mn, distance aller : 2 kms

Prendre la route de la base d'Aviron, le long du Canal de Marseille au Rhône.

Longer le Canal jusqu'à la base de l'Aviron.

Prendre la passerelle pour rejoindre le Chemin des Macreuses

Dépasser le Parking des Paluns et l'entrée du Site de l'Etang de Bolmon.

Variante : aller voir l'observatoire sur la gauche.

Arrêt Pique-Nique après environ 500m avec classe de Châteauneuf.(Foesser Mat)

Pour les lignes de bus :

<https://www.lepilote.com/ftp/document/fond-etang-def-500x600-été2022-v3.pdf>

Pour la rando :

<https://www.google.com/maps/@43.4158589,5.2051641,13.83z>

Possibilité pour Carbonel (2024) de participer à cette rencontre, en prenant la

Ligne 5, direction Technoparc 1

Départ à Carbonel

Arrêt Gymnase Saint-Pierre **25mn.**

Circuit 3 MARIGNANE – Plaine Notre-Dame.

<https://www.tourisme-marignane.com/offres/parcours-sante-de-la-colline-notre-dame-de-pitie-marignane-fr-3677199/>

<https://www.tripori.com/search/?center=43.40728743041241,5.234405994415284&zoom=16>

Pour y aller de Marignane

Ligne Bus n°5, en direction de Rebuty, arrêt La Vierge.

Pour y aller de Saint-Victoret, voir fiche Circuit 4

Pour cette randonnée, il serait intéressant de construire des parcours

- jalonnés : avec pose de jalons préalables, à retirer au fur et à mesure

- avec photos :

Soit photos étape par étape

Soit carnet de route.

Circuit 4 ST-VICTORET -Parc du petit Lodi-Parcours sportif Notre-Dame.

Durée aller piéton adulte : 17 mn Distance aller : 1km400

Départ Ecole Maternelle Carbonel.

Prendre à droite le Boulevard Barthélémy Abaddie.

Traverser pour prendre sur la gauche le Boulevard Paul Liotard, en direction de Mairie Service scolaire et Parc du Petit Lodi.

Traverser le parc et prendre la route qui rejoint l'Avenue Guillaume Apollinaire

Au carrefour, prendre à droite Avenue Guillaume Apollinaire, puis 6m après tourner à gauche,

Rejoindre Rue Jean-Louis Calderon.

Possibilité de rencontre avec Marignane, en prenant **la ligne 5**, en direction de Rebuty, arrêt **La Vierge**.

Du Parc Camoin **8 mn**

De l'arrêt St Nicolas **12 mn**

De l'arrêt H.Fabre **16mn**

<https://www.tourisme-marignane.com/offres/parcours-sante-de-la-colline-notre-dame-de-pitie-marignane-fr-3677199/>

<https://www.google.com/maps/dir/Ecole+Honor%C3%A9+Carbonel,+270+Bd+F%C3%A9lix+Turi,+13730+Saint-Victoret/parc+du+petit+lodi,+13730+Saint-Victoret/Parcours+de+sant%C3%A9+de+la+Colline,+Lotissement+Notre+Dame,+13700+Marignane/@43.4121292,5.2332168,17z/am=t/data=!4m25!4m24!1m5!1m1!1s0x12c9e89372ad6409:0x6388114ccb879947!2m2!1d5.2457684!2d43.4157754!1m10!1m1!1s0x12c9e890fb812219:0x7808eceb5047cea6!2m2!1d5.2393814!2d43.4149154!3m4!1m2!1d5.2355805!2d43.4124204!3s0x12c9e89ad296efbf:0x295c39f9f77646c3!1m5!1m1!1s0x12c9e884c6903547:0x403a4bb394f6a11b!2m2!1d5.2334686!2d43.4115525!3e2>

Circuit 5 CARRY LE ROUET Vallon de Jaume *Balisage bleu*

2 itinéraires possibles, en aller-retour car la boucle est de 10kms, durée piéton 4h

Itinéraire 1 Par le Jas Vieux

Prendre en face du parking du boudodrome le chemin du Jas Vieux.
Passer sous le tunnel SNCF, continuer tout droit.
Après le passage d'une barrière, passer sous le tunnel de la voie rapide.
Tourner à droite
Longer la voie rapide sur 100m
Prendre un sentier sur la gauche et remonter le vallon sur 300m
Tourner à droite sur un petit sentier qui monte vers deux grottes qui forment une tête de hibou.
Ensuite continuer à monter jusqu'à un plateau.
Au croisement, tourner à droite
Table d'orientation fin du parcours.
Pique-nique

Itinéraire 2 par le vallon de Jaume

Remonter vers la gendarmerie sur la D5C, trottoir de droite.
Longer la voie rapide (qui se situe donc à gauche)
Passer sous le tunnel de la voie rapide
Monter un petit sentier qui arrive dans le vallon de Jaume
Rejoindre à droite la piste, balisage bleu sur 750m en redescente
Rejoindre un cabanon, entouré de verdure et au-dessus d'un champ cultivé.
Fin de parcours.
Pique-Nique.

https://www.martigues-tourisme.com/medias/images/info_pages/boucle-le-vallon-de-jaume-par-les-grottes-a-carry-le-rouet-2318.pdf

Circuit 6 CARRY LE ROUET Sentier du lézard

Durée aller-retour piéton adulte : 1h15 Distance aller-retour : 2,5kms

Descriptif :

<http://www.baladeenprovence.com/carry-le-rouet/>

Carte :

<https://www.google.com/maps/place/Sentier+du+L%C3%A9zard/@43.3285335,5.151047,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x6986ef2055ec532c!8m2!3d43.3285335!4d5.151047>

Etapes

1. Descendre en direction du port , tracé GR (*2).
2. En fin du quai, devant la digue , continuer le petit chemin pour entrer dans le parc marin.
3. Le chemin longe 2 petites plages et entre sur le sentier du lézard (voir le plan représentant le panneau d'entrée).
4. Sur tout le sentier, nous trouvons des planches commentant la faune et la flore et de nombreux bancs.
5. Après l'ascension d'un petit escalier, le sentier descend vers le fanal .
6. Le sentier part sur la droite .
7. Le sentier s'agrandit devenant un large chemin puis redescend par un nouvel escalier et passe près de la mer .
8. Continuer le sentier menant en direction de l'anse , limite de Carry.
9. Passage devant la dernière planche , fin du sentier du lézard. Le retour s'effectue par le même chemin (*3)

DES IDEES POUR LE CYCLE RANDO

Pour assurer ces rencontres, il est indispensable d'entraîner les enfants à la marche, dans leur environnement proche.

Des idées...

Sur MARIGNANE

En urbain, avec jeu de piste (photos édifices, photos remarquables, etc..) cf idée Office du tourisme, voir les liens.

Parc Ferrage

Balade des familles

Sur SAINT-VICTORET

Visiter le Centre ville, Mairie, Musée....

Rejoindre un parc, Petit Lodi, La Glacière...

Utiliser la voie verte ?

Sur CHATEAUNEUF LES MARTIGUES

Parc François Mitterand

Mediathèque..

<https://www.chateauneuflesmartigues.fr/loisirs-et-sorties/decouvrir-la-ville/espaces-naturels>

cf PDF Balades Nature le Vallon du Saut (Font de Pigeon et Le figuier actuellement interdits) <https://www.martigues-tourisme.com/site/vallon-du-saut.html>

Sur CARRY LE ROUET

Visite du port, La capitainerie

Centre ville

etc...vous pouvez ajouter des idées à cette liste.